

# 6月予定献立表

令和7年度 やはばこども園

栄養価  
( )は未満児

日付	曜日	午前おやつ (1~2歳児)	給食【】は語呂合わせ・行事のメニューです	午後おやつ	熱や力になる	血や肉、骨になる	体の調子を整える	エネルギー・塩分 たんぱく質・脂質
1	月	ビスコ	ごはん・筑前煮・ほうれん草と大根のナムル 粉ふき芋・キャベツの味噌汁・パイン	牛乳・クッキー	米・じゃが芋・小麦 砂糖・ごま油・バター	牛乳・鶏肉・豆腐 味噌・卵	パイン・大根・キャベツ・人参・れんこん・椎茸・青さ ほうれん草・こんにやく・玉葱・しめじ・ごぼう・いんげん	610(442)・1.8(1.4) 21.2(14.9)・17.9(11.6)
2	火	牛乳	塩ラーメン・棒ぎょうざ ワンタンのパリパリサラダ・麦茶・ゴールドキウイ	麦茶・じゃこごはん	中華麺・米・ワンタンの皮 ごま油・砂糖・ごま	豚肉・ささみ・しらす チーズ・鶏ガラ・牛乳	キウイ・もやし・白菜・人参 キャベツ・葱・胡瓜・わかめ・ひじき	550(537)・2.6(2.2) 19.7(19.7)・9.9(12.0)
3	水	せんべい	ごはん・中華風ローストチキン・かぶとベーコン炒め ミモザサラダ・白菜の味噌汁・バナナ	牛乳・ラスク	米・フランスパン 砂糖・油・ごま・バター	牛乳・鶏肉・ベーコン・卵 味噌・高野豆腐	バナナ・白菜・かぶ・青梗菜・キャベツ・人参・にんにく 胡瓜・ブロッコリー・玉葱・コーン・わかめ・みかん・生姜	714(547)・3.2(2.7) 27.5(19.1)・24.2(16.7)
4	木	干し芋	ごはん・ひじき入りつくね・アスパラの和え物 切り干し大根の梅サラダ・じゃが芋のみそ汁・メロン	牛乳 私のワンピース蒸しパン	米・じゃが芋・小麦粉・砂糖 油・パン粉・片栗粉・干し芋	牛乳・鶏肉・豚肉・卵 味噌・ベーコン・ハム	メロン・人参・玉葱・胡瓜・アスパラ 切り干し大根・梅・ひじき・生姜	717(560)・3.0(2.2) 29.3(21.6)・24.4(17.1)
5	金	せんべい	お弁当の日	牛乳・お菓子				
6	土	せんべい	お弁当の日	牛乳・お菓子				
8	月	せんべい	ごはん・あじのみりん焼き・南瓜のミルク煮 水菜和え・しめじの味噌汁・バナナ	牛乳 スイートポテト	米・さつまいも 砂糖・ごま	牛乳・あじ・豆腐・牛乳 味噌・ツナ	パイン・水菜・南瓜・葱 大根・しめじ・のり	581(409)・1.4(1.2) 23.5(16.1)・11.6(6.3)
9	火	サブレ	ロールパン・厚焼き玉子・えびと豆腐のチリソース炒め 春雨サラダ・クラムチャウダー・サンフルーツ	牛乳・カステラ	ロールパン・油・小麦・バター・鶏ガラ マヨネーズ・春雨・砂糖・蜂蜜	牛乳・卵・豆腐・ほたて ウインナー・鶏肉・ハム	甘夏・玉葱・きやべう・人参・胡瓜・葱 みかん・椎茸・グリーンピース・生姜	728(587)・1.5(1.2) 33.3(25.2)・36.9(28.9)
10	水	ビスケット	ごはん・から揚げ・昆布とオクラのサラダ 胡瓜の中華漬け・豆腐の味噌汁・ゴールドキウイ	麦茶・わらび餅	米・片栗粉・砂糖 黒砂糖・小麦粉・ごま油・ごま	鶏肉・豆腐・きな粉 味噌・油揚げ・鰹節	キウイ・胡瓜・昆布・葱・しめじ モロヘイヤ・オクラ・わかめ・生姜	450(489)・2.7(2.4) 23.0(20.6)・6.3(8.0)
11	木	せんべい	ごはん・焼豆腐の田楽風・ビーフソテー アスパラの梅ドレッシングサラダ・小松菜のすまし汁・パイン	牛乳・バナナクレープ	米・強力粉・砂糖・鶏ガラ ビーフン・油・ホイップ・バター	牛乳・豆腐・卵 豚肉・味噌	パイン・キャベツ・アスパラ・人参・バナナ 葱・小松菜・白菜・コーン・もやし・にら・梅・椎茸	828(642)・2.4(1.9) 28.9(21.5)・34.9(25.5)
12	金	リッツ	雑穀ごはん・焼肉・もやし和え ポパイサラダ・野菜スープ・オレンジ	牛乳・ホットドック	米・ロールパン・じゃが芋・バター 砂糖・油・すりごま・ごま・鶏ガラ	牛乳・豚肉・卵・ハム ウインナー	バナナ・ほうれん草・玉葱・もやし・人参・小松菜 胡瓜・パプリカ・しめじ・ピーマン・サラダ菜・にんにく	675(549)・2.2(1.8) 30.0(22.8)・21.1(16.8)
13	土	せんべい	ドライカレー・レタスの和風和え バナナ	牛乳・お菓子	米・砂糖 ごま・ごま油・バター	牛乳・牛肉・卵 チーズ	バナナ・レタス・玉葱・トマト 胡瓜・ピーマン・椎茸・にんにく・生姜	612(475)・1.4(1.2) 30.0(15.6)・21.1(16.0)
15	月	ビスコ	親子丼・じゃが芋のチーズ焼き 元気サラダ・モロヘイヤのすまし汁・パイン	牛乳 マシュマロリッツサンド	米・じゃが芋・マヨネーズ 片栗粉・砂糖・コーンスターチ	牛乳・鶏肉・卵・チーズ 豆腐・ハム・ウインナー・鰹節	バナナ・玉葱・モロヘイヤ・胡瓜・キャベツ・のり しめじ・えのき・人参・葱・トマト・コーン・塩昆布	759(592)・3.2(2.6) 38.5(29.3)・28.1(21.2)
16	火	りんごジュース	お楽しみ弁当の日	ジョア・お菓子				
17	水	野菜スティック	ごはん・さばのみそ煮・きんぴらごぼう つるむらさきの納豆和え・豆腐のすまし汁・バナナ	牛乳・揚げぎょうざ (南瓜・ウインナー)	米・餃子の皮・砂糖 ごま・ごま油・油	牛乳・鯖・豆腐・納豆・チーズ 味噌・ウインナー	パイン・青梗菜・南瓜・ごぼう・こんにやく 人参・葱・生姜・わかめ・大根・胡瓜	608(445)・1.10(1.5) 28.0(20.3)・20.6(14.0)
18	木	牛乳	【お誕生日会】あじさいごはん・かたつむりバーグ パンバンジー風サラダ・豚肉と白菜のスープ・ゼリー	りんごジュース レモンケーキ	砂糖・パン粉・バター こめ・マヨネーズ・鶏ガラ	あいびき肉・ウインナー・牛乳 卵・豚肉・ささみ・魚肉ソーセージ	りんご・もやし・白菜・玉葱・胡瓜・人参 葱・ほうれん草・レモン・サラダ菜・椎茸	714(639)・2.0(1.7) 25.3(23.5)・40.5(36.2)
19	金	プリン	ミートソーススパゲティ・ズッキーニのベーコンチーズ揚げ かむかむサラダ・麦茶・サンフルーツ	麦茶・おいなりさん	スパゲティ・米・ごま 油・ごま油・砂糖・鶏ガラ	ベーコン・合びき肉・油揚げ チーズ・いか	甘夏・玉葱・ズッキーニ・トマト・人参・胡瓜 もやし・マッシュルーム・切り干し大根・ピーマン・パセリ	684(582)・2.1(1.7) 25.7(22.2)・23.5(20.3)
20	土	せんべい	お弁当の日	牛乳・お菓子				
22	月	干し芋	ごはん・チキンと大根のトマト煮・おかか和え わかめサラダ・ふのり汁・パイン	牛乳・お好み焼き	米・干し芋・ごま 砂糖・ごま油・鶏ガラ	鶏肉・豆腐・かにかま・油揚げ 味噌・鰹節	パイン・大根・白菜・玉葱・人参・もやし・葱・にんにく 水菜・椎茸・えのき・グリーンピース・わかめ・コーン・ふのり	635(551)・2.8(2.2) 32.9(25.2)・17.6(11.9)
23	火	せんべい	ごはん・スパニッシュオムレツ・白菜のなめたけ和え 五目煮豆・高野豆腐の味噌汁・ゴールドキウイ	牛乳・カップケーキ	米・小麦 砂糖・マカロニ・バター	牛乳・卵・豚肉・油揚げ・大豆 味噌・ちくわ・高野豆腐	キウイ・白菜・人参・なめたけ・玉葱・ごぼう もやし・葱・椎茸・南瓜・パセリ	811(661)・2.0(1.8) 27.0(22.1)・32.5(25.0)
24	水	バナナ	ハヤシライス・のり塩コロッケ チョレギサラダ・スナックえんどう・牛乳・メロン	麦茶・ポップコーン	米・ポップコーン・砂糖 油・ごま油・ごま	牛乳 牛肉	キウイ・玉葱・トマト・スナックエンドウ・レタス・バナナ 胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・わかめ・にんにく・のり	617(492)・1.9(1.5) 23.8(17.5)・20.2(14.0)
25	木	かりんとう	ごはん・かじきのみそ漬焼き・小松菜の煮びたし ポテトサラダ・えのきの味噌汁・バナナ	フルーツヨーグルト	米・じゃが芋・マヨネーズ 蜂蜜・麩・砂糖	ヨーグルト・かじき・味噌 ハム・油揚げ	バナナ・小松菜・えのき・桃・みかん・葱 青梗菜・胡瓜・しめじ・梨・パイン・人参	527(466)・1.6(1.3) 19.1(16.1)・11.7(10.5)
26	金	せんべい	冷やし中華・アスパラとじゃが芋のくるくる巻き ほうれん草のささみ和え・麦茶・甘夏	牛乳 マシュマロココアクッキー	中華麺・じゃが芋・バター コーンスターチ・砂糖・油	ベーコン・ささみ・ハム 牛乳・卵・チーズ	夏みかん・アスパラ・ほうれん草 胡瓜・もやし・人参・パセリ	790(627)・1.8(1.6) 29.2(22.1)・31.5(23.0)
27	土	せんべい	おにぎり・豚汁 バナナ	牛乳・お菓子	米	牛乳・豆腐・豚肉 味噌	バナナ・こんにやく・ごぼう・葱 人参・大根・椎茸	437(355)・1.1(1.0) 15.0(10.6)・10.7(6.4)
29	月	アスパラガス	カレーライス・ナゲット きのこサラダ・牛乳・キウイ	麦茶・ちんすこう	米・じゃが芋・小麦 油・砂糖・片栗粉・ごま油	牛乳・豚肉・豆腐 ささみ・豚肉・卵	メロン・玉葱・ブロッコリー・しめじ 人参・えのき・にんにく・生姜	872(683)・2.2(1.7) 34.4(25.3)・34.7(25.4)
30	火	ヨーグルト	ごはん・鱈の南蛮漬け・サラスパサラダ 干草和え・もやしの味噌汁・甘夏	牛乳・どら焼き	米・蜂蜜・マヨネーズ サラスパ・砂糖・あんこ	牛乳・鱈・卵 味噌・ハム・ヨーグルト	甘夏・小松菜・もやし・人参・玉葱・胡瓜 ピーマン・葱・コーン・わかめ	680(555)・1.9(1.6) 27.0(23.0)・16.3(10.9)

\* 献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。  
お弁当の日には、箸の持参をお願いします。  
太字のおやつは、お誕生日の年長児さんのリクエストおやつです。

6月栄養価平均値(基準値)

エネルギー  
たんぱく質  
脂質

3歳児以上	3歳児未満
641kcal(659kcal)	523kcal(480kcal)
25.6g(24.7g)	20.0g(18.0g)
21.8g(18.3g)	16.6g(13.4g)

# 6月予定献立表

日付	曜日	(5・6か月)	(7・8か月)	午前おやつ 午後おやつ
1	月	おかゆ・野菜煮(大根・ほうれん草) じゃが芋煮(人参)・スープ(キャベツ・玉葱)	おかゆ・野菜煮(大根・ほうれん草) じゃが芋煮(人参)・スープ(キャベツ・玉葱)	麦茶・お菓子 麦茶・さつま芋煮
2	火	うどん(人参)・豆腐煮(白菜) 野菜煮(玉葱・キャベツ)	うどん(人参)・豆腐煮(白菜) 野菜煮(玉葱・キャベツ)	麦茶・お菓子 麦茶・人参がゆ
3	水	人参がゆ・野菜煮(ブロッコリー・かぶ) 煮魚(白菜)・スープ(青梗菜・キャベツ)	人参がゆ・野菜煮(ブロッコリー・かぶ) 煮魚(白菜)・スープ(青梗菜・キャベツ)	麦茶・お菓子 麦茶・パンがゆ
4	木	おかゆ・野菜煮(玉葱・じゃが芋) 豆腐煮(人参)・スープ(キャベツ・トマト)	おかゆ・野菜煮(玉葱・じゃが芋) 豆腐煮(人参)・スープ(キャベツ・トマト)	麦茶・お菓子 麦茶・パンがゆ
5	金	おかゆ・野菜煮(大根・ほうれん草) 煮魚(白菜)・スープ(青梗菜・キャベツ)	おかゆ・野菜煮(大根・ほうれん草) 煮魚(白菜)・スープ(青梗菜・キャベツ)	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
6	土	おかゆ・野菜煮(白菜・玉葱) 煮魚・スープ(人参・麩)	おかゆ・野菜煮(白菜・玉葱) 煮魚・スープ(人参・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
8	月	おかゆ・野菜煮(豆腐・南瓜) 煮魚・スープ(大根・麩)	おかゆ・野菜煮(豆腐・南瓜) 煮魚・スープ(大根・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・さつま芋煮
9	火	パンがゆ・野菜煮(人参・玉葱) 煮魚・スープ(豆腐・キャベツ)	パンがゆ・野菜煮(人参・玉葱) 豆腐煮(キャベツ)・スープ(胡瓜・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・南瓜煮
10	水	おかゆ・野菜煮(人参・豆腐) 煮魚・スープ(大根・麩)	おかゆ・野菜煮(人参・豆腐) 煮魚(わかめ)・スープ(大根・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・じゃが芋煮
11	木	おかゆ・野菜煮(キャベツ・小松菜) 豆腐煮(人参)・スープ(白菜・麩)	おかゆ・野菜煮(キャベツ・小松菜) 豆腐煮(人参)・スープ(白菜・コーン)	麦茶・お菓子 麦茶・じゃが芋煮
12	金	おかゆ・野菜煮(玉葱・ほうれん草) じゃが芋煮(人参)・スープ(小松菜・麩)	おかゆ・野菜煮(玉葱・ほうれん草) じゃが芋煮(人参)・スープ(小松菜・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・パンがゆ
13	土	おかゆ・野菜煮(玉葱・トマト) 煮魚・スープ(人参・麩)	おかゆ・野菜煮(玉葱・トマト) 煮魚・スープ(レタス・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
15	月	おかゆ・野菜煮(玉葱・じゃが芋) 豆腐煮(人参)・スープ(キャベツ・トマト)	おかゆ・野菜煮(玉葱・じゃが芋) 豆腐煮(人参)・スープ(キャベツ・トマト)	麦茶・お菓子 麦茶・パンがゆ
16	火	おかゆ・野菜煮(白菜・玉葱) 煮魚・スープ(人参・麩)	おかゆ・野菜煮(白菜・玉葱) 煮魚・スープ(人参・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
17	水	おかゆ・野菜煮(豆腐・青梗菜) 煮魚・スープ(人参・麩)	納豆かゆ・野菜煮(豆腐・青梗菜) 煮魚・スープ(人参・わかめ)	麦茶・お菓子 麦茶・南瓜煮
18	木	おかゆ・野菜煮(白菜・玉葱) 豆腐煮(ほうれん草)・スープ(人参・麩)	おかゆ・野菜煮(白菜・玉葱) 豆腐煮(ほうれん草)・スープ(人参・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・南瓜煮
19	金	うどん(人参)・煮魚(玉葱) 野菜煮(トマト・大根)	うどん(人参)・煮魚(玉葱) 野菜煮(トマト・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・人参がゆ
20	土	おかゆ・野菜煮(大根・ほうれん草) じゃが芋煮(人参)・スープ(キャベツ・玉葱)	おかゆ・野菜煮(大根・ほうれん草) じゃが芋煮(人参)・スープ(キャベツ・玉葱)	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
22	月	おかゆ・野菜煮(大根・玉葱) 豆腐煮(人参)・スープ(白菜・麩)	わかめかゆ・野菜煮(大根・玉葱) 豆腐煮(人参)・スープ(白菜・コーン)	麦茶・お菓子 麦茶・じゃが芋煮
23	火	おかゆ・野菜煮(人参・玉葱) 煮魚・スープ(白菜・麩)	おかゆ・野菜煮(人参・玉葱) 煮魚・スープ(白菜・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・豆腐煮
24	水	おかゆ・野菜煮(トマト・玉葱) 煮魚・スープ(じゃが芋・人参)	わかめかゆ・野菜煮(トマト・玉葱) じゃが芋煮(人参)・スープ(レタス・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・さつま芋煮
25	木	人参がゆ・野菜煮(豆腐・青梗菜) じゃが芋煮(小松菜)・スープ(人参・麩)	人参がゆ・野菜煮(豆腐・青梗菜) じゃが芋煮(小松菜)・スープ(人参・麩)	麦茶・お菓子 ヨーグルト
26	金	うどん(人参)・煮魚(ほうれん草) 野菜煮(じゃが芋・麩)	うどん(人参)・煮魚(ほうれん草) 野菜煮(じゃが芋・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・豆腐煮
27	土	おかゆ・野菜煮(豆腐・人参) 煮魚・スープ(大根・麩)	おかゆ・野菜煮(豆腐・人参) 煮魚・スープ(大根・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
29	月	おかゆ・野菜煮(じゃが芋・人参) 豆腐煮(ブロッコリー)・スープ(玉葱・麩)	おかゆ・野菜煮(じゃが芋・人参) 豆腐煮(ブロッコリー)・スープ(玉葱・麩)	麦茶・お菓子 麦茶・さつま芋煮
30	火	おかゆ・野菜煮(玉葱・人参) 煮魚・スープ(小松菜・麩)	コーンかゆ・野菜煮(玉葱・人参) 煮魚(わかめ)・スープ(小松菜・胡瓜)	麦茶・お菓子 麦茶・豆腐煮

# 6月予定献立表

日付	曜日	(9か月～11か月)	(12か月～18か月)	午後おやつ
1	月	軟飯・筑前煮・粉ふき芋 ナムル・味噌汁・バナナ	ごはん・筑前煮・粉ふき芋 ナムル・味噌汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・クッキー
2	火	野菜うどん・棒餃子 パリパリサラダ・麦茶・キウイ	塩ラーメン・棒餃子 パリパリサラダ・麦茶・キウイ	牛乳 麦茶・じゃごごはん
3	水	軟飯・ローストチキン・ミモザサラダ かぶ炒め・味噌汁・バナナ	軟飯・ローストチキン・ミモザサラダ ベーコン炒め・味噌汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・ラスク
4	木	親子丼・じゃが芋のチーズ焼き 元気サラダ・すまし汁・バナナ	親子丼・じゃが芋のチーズ焼き 元気サラダ・すまし汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・マカロニきな粉
5	金	お弁当の日	お弁当の日	麦茶・お菓子 牛乳・お菓子
6	土	お弁当の日	お弁当の日	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
8	月	軟飯・あじのみりん焼き・水菜和え 南瓜のミルク煮・味噌汁・バナナ	ごはん・あじのみりん焼き・水菜和え 南瓜のミルク煮・味噌汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・芋ようかん
9	火	ロールパン・厚焼き玉子・サラダ チリソース炒め・ミルクスープ・サンフルーツ	ロールパン・厚焼き玉子・サラダ チリソース炒め・シチュー・サンフルーツ	麦茶・お菓子 牛乳・カステラ
10	水	軟飯・鶏肉煮・オクラサラダ 中華漬け・味噌汁・キウイ	ごはん・からあげ・オクラサラダ 中華漬け・味噌汁・キウイ	麦茶・お菓子 麦茶・わらび餅
11	木	軟飯・焼き豆腐の田楽風・サラダ ビーフンソテー・すまし汁・バナナ	ごはん・焼き豆腐の田楽風・サラダ ビーフンソテー・すまし汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・バナナクレープ
12	金	軟飯・焼肉・もやし和え ポパイサラダ・スープ・バナナ	ごはん・焼肉・もやし和え ポパイサラダ・スープ・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・ホットドック
13	土	軟飯・牛肉の煮物 レタスの和風和え・麦茶・バナナ	ドライカレー レタスの和風和え・麦茶・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・お菓子
15	月	親子丼・じゃが芋のチーズ焼き 元気サラダ・すまし汁・バナナ	親子丼・じゃが芋のチーズ焼き 元気サラダ・すまし汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・マカロニきな粉
16	火	お楽しみお弁当の日	お楽しみお弁当の日	麦茶・お菓子 牛乳・お菓子
17	水	軟飯・鮭の煮物・人参のきんぴら 納豆和え・すまし汁・バナナ	ごはん・鮭の煮物・人参のきんぴら 納豆和え・すまし汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・揚げ餃子
18	木	あじさいごはん・カタツムリバーグ パンパンジー風サラダ・スープ・ダンゴ	あじさいごはん・カタツムリバーグ パンパンジー風サラダ・スープ・ダンゴ	麦茶・お菓子 麦茶・蒸しパン
19	金	スパゲティ・ズッキーニのチーズ焼き かむかむサラダ・麦茶・甘夏	スパゲティ・ズッキーニのチーズ揚げ かむかむサラダ・麦茶・甘夏	麦茶・お菓子 麦茶・おいなりさん
20	土	お弁当の日	お弁当の日	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
22	月	軟飯・チキンのトマト煮・おかか和え わかめサラダ・ふのり汁・バナナ	ごはん・チキンのトマト煮・おかか和え わかめサラダ・ふのり汁・バナナ	麦茶・お菓子 牛乳・お好み焼き
23	火	軟飯・オムレツ・五目煮豆 なめたけ和え・味噌汁・キウイ	ごはん・オムレツ・五目煮豆 なめたけ和え・味噌汁・キウイ	麦茶・お菓子 牛乳・蒸しパン
24	水	軟飯・牛肉の煮物・コロケ サラダ・スナップエンドウ・スープ・キウイ	ハヤシライス・コロケ・サラダ スナップエンドウ・牛乳・キウイ	バナナ 麦茶・お菓子
25	木	軟飯・カジキの味噌漬け焼き 煮びたし・ポテトサラダ・味噌汁・バナナ	ごはん・カジキの味噌漬け焼き 煮びたし・ポテトサラダ・味噌汁・バナナ	麦茶・お菓子 フルーツヨーグルト
26	金	野菜うどん・アスパラのくるくる巻き ささみ和え・麦茶・甘夏	冷やし中華・アスパラのくるくる巻き ささみ和え・麦茶・甘夏	麦茶・お菓子 牛乳・クッキー
27	土	軟飯・豚汁 バナナ	おにぎり・豚汁 バナナ	麦茶・お菓子 麦茶・お菓子
29	月	軟飯・肉じゃが・ナゲット きのこサラダ・スープ・メロン	カレーライス・ナゲット きのこサラダ・牛乳・メロン	麦茶・お菓子 麦茶・ちんすこう
30	火	軟飯・鱈の南蛮漬け・干草和え サラスパサラダ・味噌汁・甘夏	ごはん・鱈の南蛮漬け・干草和え サラスパサラダ・味噌汁・甘夏	麦茶・お菓子 牛乳・どら焼き

## 令和8年度 やほぼこども園

\* 献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。